



TAEKWONDO CENTER PURMEREND

THEORIE VOOR 5^e KUP (BLAUWE SLIP) EXAMEN

Onderdeel	Nederlands	Koreaans
tellen (Koreaans)	één (Koreaans)	hana
	twee (Koreaans)	dul
	drie (Koreaans)	set
	vier (Koreaans)	net
tellen (Sino-Koreaans)	één (Sino-Koreaans)	il
	twee (Sino-Koreaans)	i
	drie (Sino-Koreaans)	sam
	vier (Sino-Koreaans)	sa
naam/nummer taegeuk	eerste taegeuk	taegeuk il-jang
	tweede taegeuk	taegeuk i-jang
	derde taegeuk	taegeuk sam-jang
	vierde taegeuk	taegeuk sa-jang
standen	stand (algemeen)	seogi
	parallelstand	naranhi seogi
	loopstand	ap seogi
	lange voorwaartse stand	ap koobi seogi
	achterwaartse stand	dwit koobi seogi
richtingen	voorwaarts	ap
	binnenwaarts	an
	buitenwaarts	bakat
	ronde beweging	dolleyo
	naar beneden	naeryo
	zijwaarts	yeop
	achterwaarts	dwit
	laag (onderbuik)	arae
	hoog (hoofdhoogte)	eolgool
	midden (borsthoogte)	montong
voettechnieken	schop (algemeen)	chagi
	voorwaartse schop	ap chagi
	ronde schop	dolleyo chagi
	duwschop	mileo chagi
	neerwaartse schop	naeryo chagi
	zijwaartse schop	yeop chagi
	achterwaartse schop	dwit chagi



TAEKWONDO CENTER PURMEREND

THEORIE VOOR 5^e KUP (BLAUWE SLIP) EXAMEN

Onderdeel	Nederlands	Koreaans
handtechnieken	afweer/blok/verdediging (algemeen)	makki
	lage afweer	arae makki
	hoge afweer	eolgool makki
	midden afweer	momtong makki
	twee meshanden midden afweer	sonnal momtong makki
	binnenwaartse (midden) afweer	(momtong) an makki
	buitenwaartse (midden) afweer	(momtong) bakat makki
	nekslag met hoge meshandafweer	jaebipoom mok chigi
	stoot (algemeen)	jireugi
	slag (algemeen)	chigi
	steek (algemeen)	chireugi
lichaamsdelen	hand	son
	voet	bal
	meshand	sonnal
	vuist	joomeok
	rug	deung
algemeen	de voet	tae
	de vuist	kwon
	de weg / de manier	do
	de weg/manier van de voet en de vuist	tae kwon do
	zaal/trainingsruimte	dojang
	(taekwondo) pak/uniform	dobok
	band	ti
	in de houding	chareot
	commando tot groeten	gyong rye
eenstaps	ilbo taeryon	