



TAEKWONDO CENTER PURMEREND

THEORIE VOOR 4^e KUP (BLAUWE BAND) EXAMEN

| Onderdeel | Nederlands | Koreaans |
|------------------------|---------------------------------------|------------------|
| tellen (Koreaans) | één (Koreaans) | hana |
| | twee (Koreaans) | dul |
| | drie (Koreaans) | set |
| | vier (Koreaans) | net |
| | vijf (Koreaans) | dasot |
| tellen (Sino-Koreaans) | één (Sino-Koreaans) | il |
| | twee (Sino-Koreaans) | i |
| | drie (Sino-Koreaans) | sam |
| | vier (Sino-Koreaans) | sa |
| | vijf (Sino-Koreaans) | o |
| naam/nummer taegeuk | eerste taegeuk | taegeuk il-jang |
| | tweede taegeuk | taegeuk i-jang |
| | derde taegeuk | taegeuk sam-jang |
| | vierde taegeuk | taegeuk sa-jang |
| | vijfde taegeuk | taegeuk o-jang |
| standen | stand (algemeen) | seogi |
| | parallelstand | naranhi seogi |
| | loopstand | ap seogi |
| | lange voorwaartse stand | ap koobi seogi |
| | achterwaartse stand | dwit koobi seogi |
| | parallelstand linkervoet naar buiten | wen seogi |
| | parallelstand rechtervoet naar buiten | oreun seogi |
| | kruisstand | koa seogi |
| richtingen | voorwaarts | ap |
| | binnenwaarts | an |
| | buitenwaarts | bakat |
| | ronde beweging | dolleyo |
| | naar beneden | naeryo |
| | zijwaarts | yeop |
| | achterwaarts | dwit |
| | laag (onderbuik) | arae |
| | hoog (hoofdhoogte) | eolgool |
| | midden (borsthoogte) | montong |
| | links | wen |
| | rechts | oreun |



TAEKWONDO CENTER PURMEREND

THEORIE VOOR 4^e KUP (BLAUWE BAND) EXAMEN

| Onderdeel | Nederlands | Koreaans |
|----------------|------------------------------------|-----------------------|
| voettechnieken | schop (algemeen) | chagi |
| | voorwaartse schop | ap chagi |
| | ronde schop | dolleyo chagi |
| | duwschop | mileo chagi |
| | neerwaartse schop | naeryo chagi |
| | zijwaartse schop | yeop chagi |
| | achterwaartse schop | dwit chagi |
| | halve maantrap | bandal chagi |
| handtechnieken | afweer/blok/verdediging (algemeen) | makki |
| | lage afweer | arae makki |
| | hoge afweer | eolgool makki |
| | midden afweer | momtong makki |
| | twee meshanden midden afweer | sonnal momtong makki |
| | binnenwaartse (midden) afweer | (momtong) an makki |
| | buitenwaartse (midden) afweer | (momtong) bakat makki |
| | nekslag met hoge meshandafweer | jaebipoom mok chigi |
| | stoot (algemeen) | jireugi |
| | slag (algemeen) | chigi |
| | steek (algemeen) | chireugi |
| | elleboogslag | palkoop chigi |
| lichaamsdelen | hand | son |
| | voet | bal |
| | meshand | sonnal |
| | vuist | joomeok |
| | rug | deung |
| | hamervuist | me joomeok |
| | elleboog | palkoop |
| | achterkant vuist (backfist) | deung joomeok |



TAEKWONDO CENTER PURMEREND

THEORIE VOOR 4^e KUP (BLAUWE BAND) EXAMEN

| Onderdeel | Nederlands | Koreaans |
|-----------|---------------------------------------|--------------|
| algemeen | de voet | tae |
| | de vuist | kwon |
| | de weg / de manier | do |
| | de weg/manier van de voet en de vuist | tae kwon do |
| | zaal/trainingsruimte | dojang |
| | (taekwondo) pak/uniform | dobok |
| | band | ti |
| | in de houding | chareot |
| | commando tot groeten | gyong rye |
| | eenstaps | ilbo taeryon |
| | zelfverdediging | hoshinsul |
| | klaar staan | junbi |
| | beginnen | shijak |